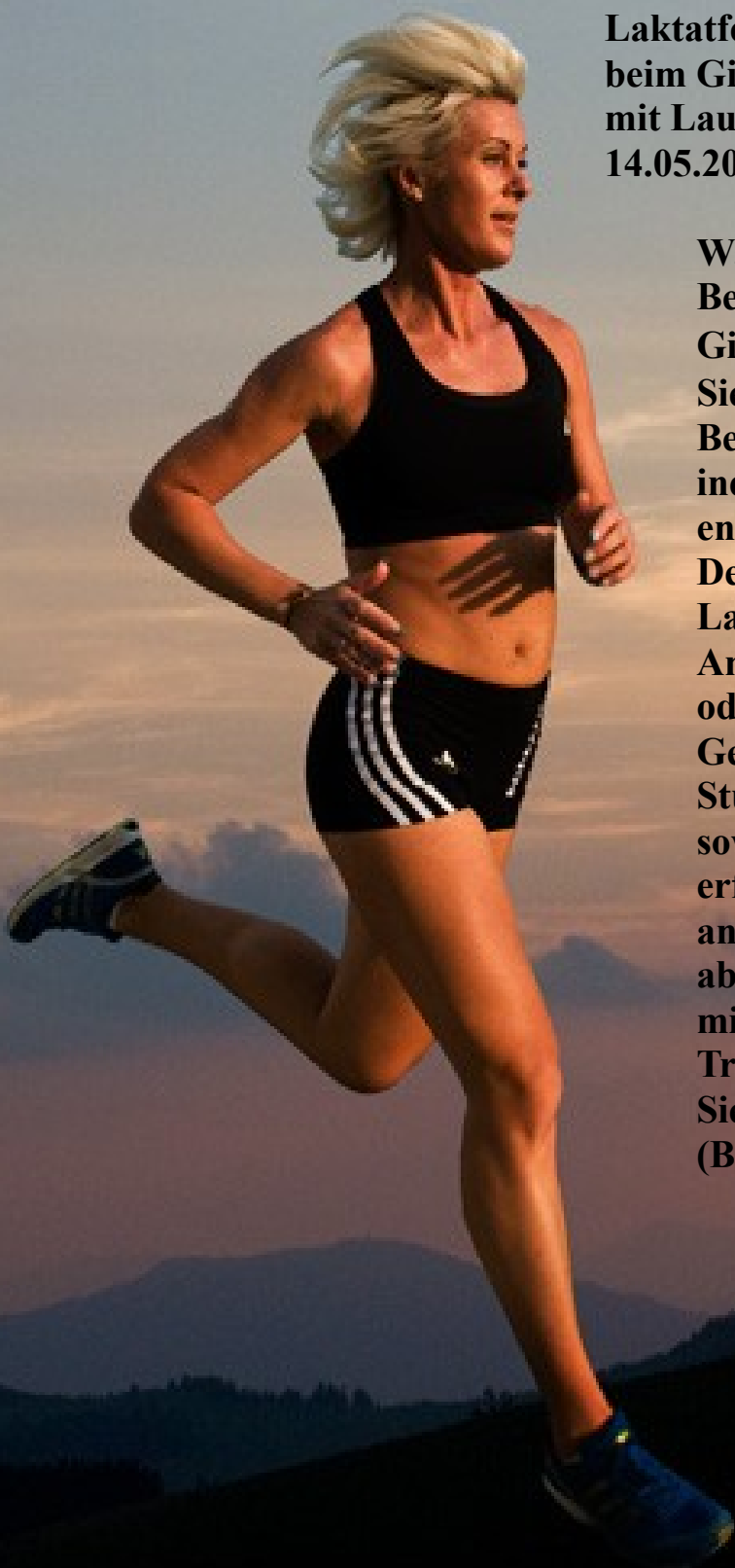


***giga* sport**

evapart



**Laktatfeldtests mit Eva Maria Gradwohl
beim Gigasport Sommeropening
mit Lafevent in Straßgang am
14.05.2011 ab 10.00Uhr.**

**Was auch immer Sie in Sachen
Bewegung erreichen wollen,
Gigasport und *evapart* unterstützen
Sie dabei! Ein auf Sie abgestimmtes
Bewegungsprogramm Ihrem
individuellen Leistungsniveau
entsprechend, wäre die Basis.
Dessen Bestimmung mittels
Laktatfeldstufentest ist gegen
Anmeldung unter:0664/1760796
oder s.kopetzky@gmx.at möglich.
Gestaffelt ab 10.00Uhr finden die
Stufentests statt. Laufausrüstung
sowie Pulsmessgerät sind
erforderlich. Im Anschluß
an die Testdurchgänge erfolgt
ab 16.00Uhr die Auswertung
mit Interpretation der
Trainingsbereiche und die für
Sie individuellen Intensitäten.
(Begrenzte Teilnehmerzahl!)**

www.evapart.at

emg@evapart.at